LASTEN PARLAMENTIN VALTUUSTOALOITE

Haaste ”Kaikille avoimet MOVE-mittaukset”

Meidän lasten toivotaan liikkuvan paljon, ja me toivommekin, että saamme liikkua. Olemme tyytyväisiä siihen, että jo varhaiskasvatuksessa kunnissa panostetaan liikuntaan ja lisätään arjen aktiivisuutta eri keinoin. Se tuottaa hyvää tulosta pitkälle koulumaailmaan ja tukee oppilaiden hyvinvointia. Koulupäivät sujuvat paremmin kun kouluissa vähennetään oppitunneilla istumista ja oppimista tuetaan liikunnallisin menetelmin ja ohjataan liikuntaan välitunneilla.

Move! -mittaus on perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus – ja palautejärjestelmä ja siinä seurataan oppilaiden kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja.

Move -mittausten tuloksia seurataan hyvinvointikertomuksessa ja tuloksia hyödynnetään tulevissa suunnitteluissa ja päätöksenteossa.

Toivoisimme, että Move-mittaukset saisivat enemmän tietoisuutta miten tärkeä tämä ”niin ei pidetty” mittaus todellisuudessa on.

Lasten parlamentti ehdottaa Orimattilan kaupunkia haastamaan kuntalaiset, päättäjät ja kaupungin työntekijät kokeilemaan, mitä move-mittaus on ja mistä mittauksissa on kyse. Päivän voisi järjestää jollain koululla ja jokainen saisi tämän myötä tietoa omasta kunnostaan.

Orimattilassa 27.4.2026

Lasten parlamentin puolesta puheenjohtaja Aleksi Ruuska