

Päijät-Hämeen
Omaishoitajat ry

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

Ajankohtaiskatsaus ja tietoa yhdistyksen toiminnasta

Orimattilan vanhus- ja vammaisneuvosto 19.8.2022

Monenlaisia omaishoitotilanteita – vain pienellä osalla sopimus omaishoidosta

- Omaishoitotilanne voi tulla perheen elämään eri elämänvaiheissa.
- Omaishoitajia ovat muun muassa vammaisen lapsen vanhemmat, puolisoaan hoitavat ja ikääntyvistä vanhemmistaan huolehtivat tyttäret ja pojat.
- Hoitosuhde voi kehittyä hitaasti hoidettavan avuntarpeen lisääntymisen seurauksena tai äkillisesti sairauskohtauksen, onnettomuuden tai erityistä hoivaa tarvitsevan lapsen syntymisen myötä.
- Suomessa arvioidaan olevan 350 000 omaishoitotilannetta.
- Omaishoidon tukea saavia omaishoitajia on n. 50 000. Valtaosa omaishoitotilanteista on ns. sopimuksettomia.

Omaishoitaja huolehtii läheisestään kotona

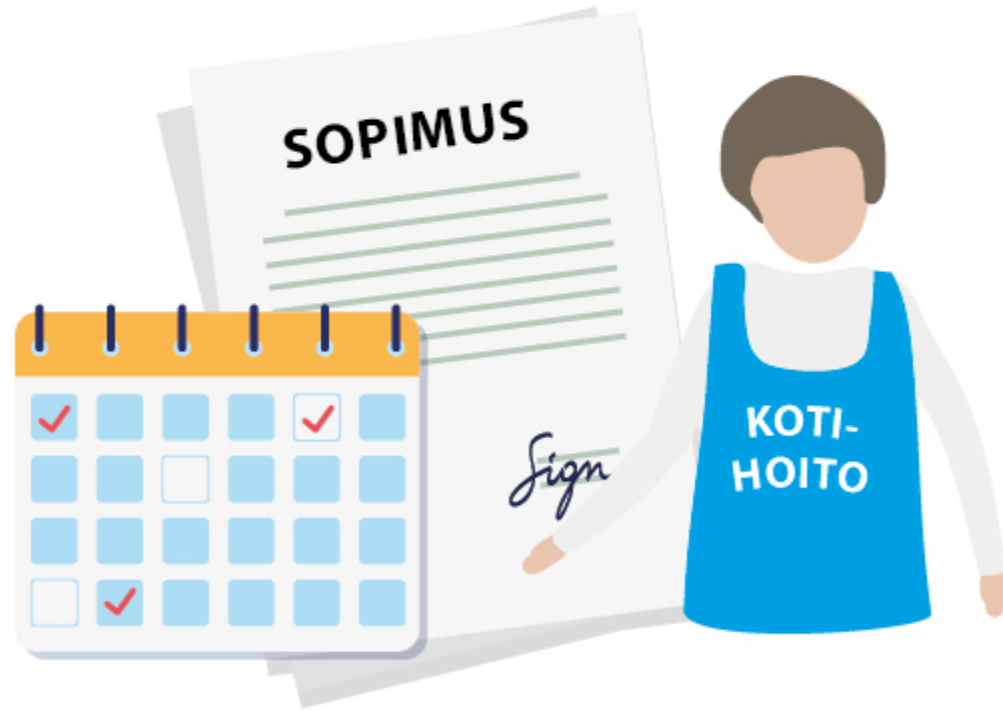
Kunta (kuntayhtymä) voi myöntää sinulle omaishoidon tukea, jos läheisesi tai omaisesi tarvitsee hoitoa ja hoivaa ympärivuorokautisesti ja sitoudut hoitamaan häntä kotona. Hoidettavan ja hoitajan tulee asua samassa taloudessa.

Ennen tuen myöntämistä sosiaalihuollon työntekijä arvioi kanssanne tilanteen sitovuutta ja vaativuutta. **Arvion perusteella voidaan tehdä päätös ja sopimus omaishoidosta.** Sopimus takaa sinulle hoitopalkkion, vapaapäiviä, eläke- ja tapaturmavakuutuksen sekä tarvittavat sosiaalipalvelut.

paijat-sote.fi

Omaishoidon tuki on kokonaisuus

Kokonaisuus koostuu palkkiosta ja palveluista, jotka määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa.



Palvelut hoidettavalle Tuki ja palvelut sopimusomaishoitajalle

- Hoitopalkkio
- Valmennus ja koulutus
- Hyvinvointi- ja terveystarkastukset
- Vapaapäivät
- Eläketurva ja tapaturmavakuutus

Omaishoidon tuen hoitopalkkio

- Laki määrittelee myöntämisen ehdot ja minimitason.
- Myöntämisperusteet kunta-/kuntayhtymäkohtaiset.
- Määrärahasidonnainen; siirtyy hyvinvointialueelle vuoden 2023 alusta.
- Verotettavaa tuloa, kerryttää eläkettä alle 68-vuotiaalle omaishoitajalle.
- Tilapäishoito, päivähoito ja kotihoidon palvelut sekä hoitajan muut tulot voivat vaikuttaa maksettavan tuen suuruuteen.
- Palkkion lisäksi tukeen kuuluu myös palveluja – myös sopimuksettomilla oikeus osaan (kuntoutuspalvelut, vapaat)

Omaishoidon palkkion maksuluokat

Päijät-Sote ja Sysmä

- Maksuluokka 1: 423,61 €/kk
- Maksuluokka 2: 847,22 €/kk
- Erityismaksuluokka: 1270,71 €/kk

Heinola

- Maksuluokka 1: 423,62 €/kk
- Maksuluokka 2: 528,85 €/kk
- Maksuluokka 3: 847,26 €/kk
- Erityismaksuluokka: 1270,72 €/kk

Omaishoidettavien asiakkaiden määrä Orimattilassa poikkileikkauspäivinä:

Lähde: Sosiaalipalvelujen toimintatilasto, PHHYKY

Orimattila	31.12.2019	31.12.2020	31.12.2021	18.8.2022
Ikäluokka				
0- 17 vuotiaat	23	22	18	18
18 - 64 vuotiaat	10	14	12	14
65 - 74 vuotiaat	16	16	13	10
75 - 79 vuotiaat	9	7	11	14
80 - 84 vuotiaat	17	20	12	10
85 - vuotiaat	18	20	17	13
Yhteensä	93	99	83	79

Omaishoidettavien asiakkaiden määrä koko Päijät-Hämeessä 1157 (tilanne 18.8.2022)

Omaishoidon tuesta sopimuksen tehneitä hoitajia vuoden aikana yhteensä Päijät-Hämeessä:

Lähde:Sotkanet	2018	2019	2020
Päijät-Häme yht.	1 502	1 450	1 464

Omaishoidon tuen 65 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä

	2019	2020
Etelä-Karjala	3,5	3,4
Etelä-Pohjanmaa	4,0	3,9
Etelä-Savo	3,1	3,0
Kainuu	5,0	4,8
Kanta-Häme	2,5	2,4
Keski-Pohjanmaa	4,7	4,6
Keski-Suomi	2,8	2,8
Kymenlaakso	3,1	2,7
Lappi	4,1	4,1
Pirkanmaa	2,3	2,4
Pohjanmaa	2,7	2,9
Pohjois-Karjala	2,8	2,7
Pohjois-Pohjanmaa	3,4	3,3
Pohjois-Savo	3,0	2,9
Päijät-Häme	1,9	1,9
Satakunta	3,3	3,1
Uusimaa	1,9	1,9
Varsinais-Suomi	2,7	2,8

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

- kaikkien läheisistään huolehtivien oma etujärjestö
- tukee omaishoitoperheiden hyvinvointia
- perustettu 24.4.1999
- toimii koko Päijät-Hämeessä
- kuuluu valtakunnalliseen [Omaishoitajaliittoon](#), jolla on n. 70 jäsenyhdistystä
- yli 400 henkilöjäsentä ja 25 kannatusjäsentä
- johtokunta ja 4 työntekijää



Päijät-Hämeen
Omaishoitajat ry

Yhdistys tarjoaa

- **tietoa, henkilökohtaista neuvontaa, vertaistukea = OmaisOiva**
- yhteisöllisyyttä ja vaikuttamismahdollisuuksia
- mahdollisuuksia harjoitteluun ja vapaaehtoistoimintaan
- tukea ja apua omaishoitoperheiden arkeen
- virkistystoimintaa



OmaisOiva

kioski



Tietoa ja tukea annetaan siellä, missä ihmiset liikkuvat, esimerkiksi kauppakeskuksissa ja toreilla.

OmaisOiva

kahvila



Avoimia tilaisuuksia, joissa voi kysyä omaishoidosta, tutustua omaishoitajiin ja paikallisyhdistyksen toimintaan.

OmaisOiva

ryhmä



Säännöllisesti kokoontuvat omaishoitajien ryhmät sopivat kaikille, jotka kaipaavat pysyvämpää vertaisjoukkoa.

OmaisOiva

Ovet-valmennus[®]



Ryhmämuotoinen Ovet-valmennus avaa ovia omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin, hoivatyöhön ja avustamiseen sekä omaishoitajan voimavaroihin.

OmaisOiva

OivaHetki



Henkilökohtaista keskustelutukea, kuuntelua ja yhdessä olemista. Hetki omaa aikaa.

Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta.



OivaHetki – hetki aikaa itselle ja omille jutuille

Yksilöllistä ohjausta, neuvontaa ja keskustelutukea

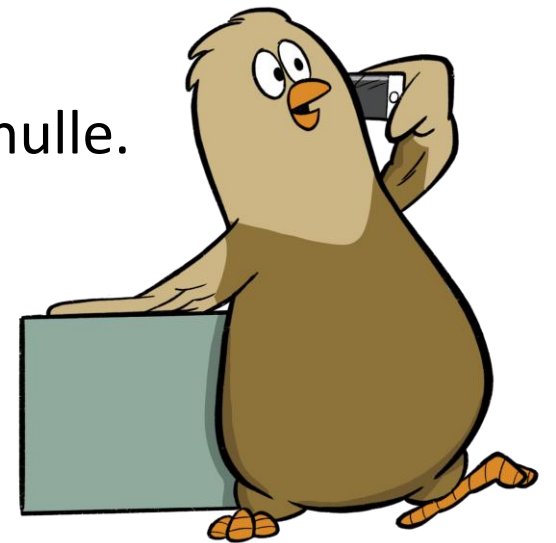
Puhelinpäivystys tiistaisin klo 9.30–11.30

Ota hetki itsellesi ja soita

050 469 4209/Mari, 045 854 4085/Niina

Jos ajankohta on sinulle huono, jätä soittopyyntö, niin soitamme sinulle.

OivaHetki onnistuu myös kasvotusten,
jos haluat tavata – missä sinulle sopii.



Omaishoitajien valmennus



Päijät-Hämeen
Omaishoitajat ry



- Kaikille omaishoitotilanteessa oleville ja aiheesta kiinnostuneille.

Valmennuskertojen sisältö:

- Elämän erilaiset roolit ja muutokseen sopeutuminen ti 27.9. klo 13–15
- Vammaispalveluiden teema ti 11.10. klo 13–15
- Omaishoidontuki yli 65-vuotiaita hoitaville: ti 18.10. klo 13–15
- Apuvälineet ja avustaminen ti 1.11. klo 13–15
- Ravitseminen ja suunhoito ti 8.11. klo 13–15
- Ensiapu, kaatumisen ehkäisy ti 15.11. klo 13–15
- Lääkehoito, uni ti 22.11. klo 13–15
- Omaishoitajan voimavarat ja jaksaminen, vertaistuki ti 29.11. klo 13–15

Tilaisuudet järjestetään Lahdessa, Trion Palvelutorilla. Valmennukset katsottavissa etänä kotisohvalta tai Kärkölän ja Orimattilan etäkatsomoissa.

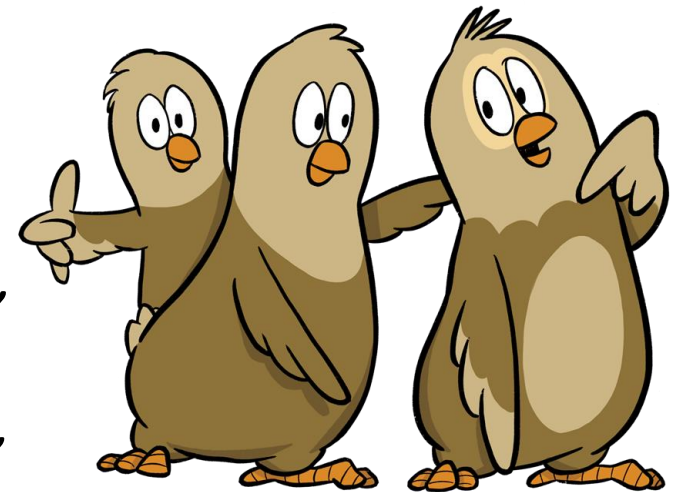
Vertaistukiryhmät

- Mahdollisuus vaihtaa ajatuksia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa luottamuksellisesti ja rennosti.
- Ryhmiin voit osallistua sinulle sopivassa paikassa – tervetuloa!

”Sain tietää, missä meidän kunnassa on tilapäishoitoa”

”Olen saanut sellaisia ystäviä, joille voi kertoa ihan suoraan miltä tuntuu ja he ymmärtävät ja auttavat.”

”Tunnen jaksavani paremmin”



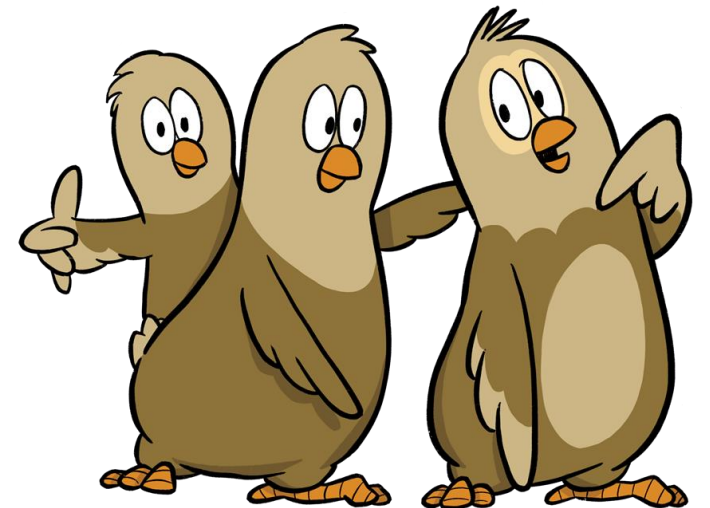
Vertaistukiryhmät Orimattilassa

Ryhmä ikääntynyttä omaistaan hoitaville

- Kokoonntuu torstaisin 1.9., 6.10., 3.11 ja 1.12. klo 15-16.30
Järjestötuvalla

Ryhmä erityislasten vanhemmille

- Kokoonntuu torstaisin 1.9., 6.10., 3.11 ja 1.12.
klo 17.30 – 19.30 Järjestötuvalla



Muuta toimintaa Orimattilassa

- Yhdistys mukana ikääntyneiden hyvinvointipäivässä ti 6.9.2022
- Omaishoitoviikon puurokiertue viikolla 47-48; Orimattilassa 1.12.2022
- Infopisteitä ja tapahtumiin osallistumista
- Vertaisryhmiä perustetaan tarpeen mukaan;
miessakkitoiminta, etäryhmät, kulttuuritoiminta...

Huom! Toimistollamme järjestettävään toimintaan ovat tervetulleita kaikki omaishoidon asioista kiinnostuneet!





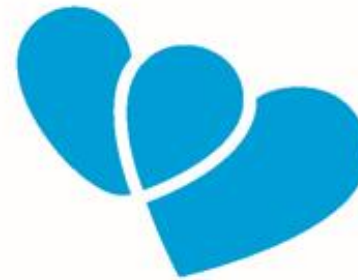
Tervetuloa omaishoitoyhteisöön

- Yhdistykseemme ovat tervetulleita kaikki omaishoidon asioista kiinnostuneet, nykyiset ja entiset omaishoitajat, kaikki läheistään hoitavat.
- Kaikkeen toimintaan voi osallistua ilman jäsenyyttä.
- Jäsenmaksumme on 25 € / vuosi. Myös yritykset ja yhteisöt voivat ryhtyä kannatusjäseniksemme. Jäsenenä saat etuja (mm. jäsenlehti Virta-avain ja liiton Lähellä-lehti, alennuksia retkistä ja tapahtumista, virkistystä) ja liityt myös valtakunnalliseen omaishoitajaliittoon.

Mari Pynnönen
toiminnanjohtaja

mari.pynnonen@phomaishoitajat.fi

p. 050 469 4209



**Päijät-Hämeen
Omaishoitajat ry**

Päijänteenkatu 1, 15140 Lahti, katutaso

p. 0400 305 071

www.phomaishoitajat.com

<https://www.facebook.com/paijathameenomaishoitajat>