

Orimattilan Muistikahvila

Kaikille muisti- ja aivoterveysasioista kiinnostuneille avoin ja maksuton kohtaamispaikka

Tarjolla on kahvia, tietoa ja materiaalia sekä henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa muistiasioihin liittyen. Päijät-Hämeen Muistiluotsin muistiasiantuntija ja vapaaehtoinen ovat paikalla ja neuvovat mm. päivän teemamateriaalin käytössä. Huom. Muistikahvilassa ei ole muistitestausta. Tervetuloa.

Syyskausi 2022

Orimattilan kirjasto

Lahdentie 65, 16300 Orimattila



tiistaina 13.9. klo 16.00 - 17.00
tiistaina 11.10. klo 16.00 - 17.00
tiistaina 8.11. klo 16.00 - 17.00
tiistaina 13.12. klo 16.00 - 17.00

Aivojen aktivointi
Uni ja lepo
Sosiaaliset suhteet
Elokuvat

Voit tarvittaessa varata ohjaus- ja neuvonta-ajan puhelimitse, Lahden toimistolle tai etänä. Ohjaus ja neuvonta on maksutonta.

Yhteyshenkilö

Petra Behm
Muistiasiantuntija
Päijät-Hämeen Muistiluotsi
p. 044 727 3010
petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi

Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry
Hämeenkatu 5 A 5 (3. krs), Lahti
p. (03) 735 1681
www.ph-muistiyhdistys.fi

