

Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman vuosiraportti 2022

HyvVal 15.03.2023 § 30

Valmistelu ja lisätiedot vs. hyvinvointijohtaja Petra Nevalainen,
petra.nevalainen@orimattila.fi

Tässä raportissa kuvataan vuoden 2022 osalta sellaisia ravitsemusterveyteen liittyviä toimenpiteitä, joita on pyritty edistämään alueella Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman 2021-2025 mukaisesti. Toteutumista arvioidaan Päijät-Hämeen toimijoiden kanssa yhdessä sovittujen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kärkien (hyte-kärjet) mukaan, jotka ovat Päihteettömyys ja terveelliset elintavat, Osallisuus ja yhteisöllisyys, Arjen turvallisuus ja Mielen hyvinvointi. Hyte-kärjistä päihteettömyyteen liittyvät toimet kuvataan alueellisessa ehkäisevän työn raportissa, joten niitä ei käsitellä tässä koosteessa.

Raporttiin koottuja tietoja on selvitetty kuntien, yhteistyökumppaneiden ja eri verkostojen kautta. Tietoja on kerätty myös valtakunnallisista ravitsemusterveyteen liittyvistä tietolähteistä, kuten TEAviisarista, Sotkanetista ja Kouluterveyskyselystä. Tuloksissa on mukana Päijät-Hämeen kymmenen kuntaa eli Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Iitti, Kärkölä, Lahti, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä. Keskeisimmät kuntakohtaiset tulokset esitetään raportin lopussa olevassa liitetaulukossa. Sosiaali- ja terveydenhuollon (sote) tietoja on koottu terveydenhuollon raportointijärjestelmästä ja ikääntyneiden palvelujen RAI-järjestelmästä. Raportissa kiinnitetään huomiota sellaisiin asioihin, jotka ovat toteutuneet hyvin, ja joihin on hyvä panostaa jatkossa.

Raportti antaa toimijoille ajantasaisen tiedon lisäksi käytännön työkaluja asukkaiden, asiakkaiden ja potilaiden ravitsemusterveyden edistämiseksi tulevina vuosina. Se antaa myös kunnille suuntaviivoja seuraavien laajojen hyvinvointikertomusten ja -suunnitelmien tekemiseen ravitsemuksen osalta. Maakunnallista ravitsemusterveyden edistämistyötä tuetaan, koordinoidaan, seurataan ja arvioidaan ravitsemusyksiköstä käsin, joka tarjoaa ravitsemusterveyden palveluja koko hyvinvointialueelle ja kaikille kunnille. Ravitsemusyksikkö vastaa myös tämän raportin tuottamisesta yhdessä alueellisen ravitsemusterveyden edistämisen työryhmän kanssa.

Liite 3

Esittelijä Vs. hyvinvointijohtaja Petra Nevalainen

Päätösehdotus

Hyvinvointivaliokunta merkitsee Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman vuosiraportin vuodelta 2022 tiedokseen.

Päätös

Hyvinvointivaliokunta merkitsi Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman vuosiraportin vuodelta 2022 tiedokseen.