



Maakuntahallitus

§ 31

13.03.2023

Otteen saaja: Päijät-Hämeen kunnat,

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Tiedoksianto: Sähköposti 15.3.2023

Pöytäkirjan nähtäväksi asettaminen:

15.3.2023

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman hyväksyminen

Maakuntahallitus 13.03.2023 § 31

54/15.00.18/2023

Päijät-Hämeessä on laadittu terveysliikuntastrategia vuosille 2009–2020 ja Sport Päijät-Häme strategia vuosille 2016–2020. Lisäksi Päijät-Hämeessä on laadittu Liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030, johon on koottu kokonaisuuteen liittyviä kehittämistoimia. Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelma on jatkoa aikaisemmille strategioille. Ohjelma on myös osa Päijät-Hämeen hyvinvointisuunnitelman 2022–2025 toimeenpanoa. Ohjelmalla haetaan vaikutuksia Päijät-Hämeen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopistealueisiin eli hyte-kärkiin. Kuluvan valtuustokauden hyte-kärkiä ovat mielen hyvinvointi, osallisuus ja yhteisöllisyys, arjen turvallisuus sekä päihteettömyys ja terveelliset elintavat.

Liian vähäinen liikkuminen, liiallinen paikallanolo sekä eri ikäryhmien fyysisen toimintakyvyn heikkeneminen ovat ajankohtaisia haasteita Päijät-Hämeessä sekä valtakunnallisesti. UKK-instituutin (2022) tekemän tutkimuksen perusteella liikkumattomuuden kustannukset ovat Päijät-Hämeessä yli 60 miljoonaa euroa ja paikallaanolon kustannukset lähes 65 miljoonaa euroa vuodessa. Huolestuttava suuntaus on nähtävissä jo lasten (5 lk.) ja nuorten (8 lk.) fyysisen toimintakyvyn Move! -mittauksissa. Vuoden 2022 mittausten mukaan 43 %:lla päijäthämäläisistä lapsista ja nuorista on heikko fyysinen toimintakyky.

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman päämääränä on kaikkien päijäthämäläisten fyysisen aktiivisuuden lisääntyminen ja paikallaanolon väheneminen. Tavoitteena on, että yhä useampi saavuttaa kansalliset oman ikäryhmän liikkumisen suositukset. Ohjelman alkuvaiheessa kiinnitetään erityistä huomiota lapsiin, nuoriin ja lapsiperheisiin. Kohdennettuna tavoitteena on lasten, nuorten ja lapsiperheiden fyysisen aktiivisuuden lisääntyminen, ja



Maakuntahallitus

§ 31

13.03.2023

Päijät-Häme on harrastamisen Suomen mallin edelläkävijä. Lisäksi tavoitteena on, että ohjelma tukee liikkumisen edistämistyöhön osallistuvia toimijoita tavoitteelliseen ja entistä tiiviimpään yhteistyöhön.

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelmaa toteutetaan neljän toimenpidekokonaisuuden alle asetettujen tavoitteiden avulla. Toimenpidekokonaisuudet ovat yksilö, yhteisö, järjestelmä sekä olosuhteet ja ympäristö.

Valmistelija Hyvinvointipäällikkö Saila Juntunen p. 044 077 3002

Esittelijä Maakuntajohtaja Niina Pautola-Mol

Päätösehdotus Maakuntahallitus päättää hyväksyä Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman.

Päätös Ehdotus hyväksyttiin.

Liitteet

Liite [1]

Liikkuva Päijät-Häme 2030_MKH
13.3.2023

Otteen oikeaksi todistaa

15.03.2023

Jari Paakkunainen
Hallintojohtaja

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu.



Maakuntahallitus

§ 31

13.03.2023

Muutoksenhakuohje koskee pykälää: § 31

OIKAISUVAATIMUSOHJEET

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Päijät-Hämeen liiton kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa *asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joulukuun nusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Päijät-Hämeen liitto / maakuntahallitus

Kirjaamon yhteystiedot: toimisto(a)paijat-hame.fi

Postiosoite: PL 50, 15111 LAHTI

Käyntiosoite: Hämeenkatu 9 A

Sähköpostiosoite: toimisto(a)paijat-hame.fi



Maakuntahallitus

§ 31

13.03.2023

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 9.00–15.00

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Päijät-Hämeen liiton kirjaamosta.

Pöytäkirja on 15.3.2023 viety nähtäväksi yleiseen tietoverkkoon.

Asianosaiselle lähetettäviin oikaisuvaatimusohjeisiin merkitään lähettämispäivä:

Päätös on annettu asianosaiselle tiedoksi sähköpostilla, joka on lähetetty 15.3.2023.