

SENIORIOHJAAJAN TOIMINTASUUNNITELMA v. 2023

(Alustava, suunnitelmat tarkentuvat vuoden kuluessa)

- Senioriohjaajana verkostoituminen, senioriohjaajan toiminnan "markkinointi"/näkyvyyden saaminen

- Seniori-info tilaisuuksien järjestäminen 4xvuodessa.
- 1. ma 6.2. klo 11.30-14 Kaupungintalo 3.krs. (Hyvinvointialueen palvelut, ikääntyneiden lääkehoito, ikäihmisten terveystoimintakoordinaattori)
- 2. ke 10.5. klo 11.30-14 (alustava ajankohta?) Areena palloiluhalli (Ikääntyneiden kotiin saatavat palvelut/asiakasohjaus, kotihoito, kotikuntoutus)
- 3. Syyskuu ? (edunvalvontavaltuus, hoitotahto testamentti)
- 4. Joulukuu ?

- Kaupungin järjestämä ikääntyneiden avoin päivätoiminta ti ja to Käkelä, ke Artjärvi. Yhdessä ikääntyneiden liikuntaohjaaja Heidi Kilkin kanssa.
- Oman senioriohjaajan ryhmätoiminnan aloitus, matalan kynnyksen ryhmä (Järjestötupa, n. 2x kk. pariton vko/ma klo 12-13)
- Senioriohjaajan pop-up piste maaliskuu-syyskuussa 2xkk/S-marketin tiloissa (alkaen ma 20.3. klo 9-15) Matalan kynnyksen tapaamispaikka: ohjausta, neuvontaa tarvittaessa
- Ikäihmisten kevätretki yhdessä liikuntapalveluiden kanssa touko-kesäkuussa
- Kyläkahvittelu-kiertue kesäkuussa (Aluekumppanuuspöydät/yhteistyössä suunnittelussa)
- Teemaviikkoihin sisältöä (esim. aivoviikko, muistiviikko, vanhusten viikko, vie vanhus ulos-kampanja, joulukukka vanhukselle)
- Esteettömyysviikko/vko 20 & esteettömyyskävely toukokuussa
- Heijastinpuun perustaminen kaupungintalon pihalle syys-lokakuussa