

Wellamo-opisto

Terijoenkatu 2, 15140 Lahti

toimisto@wellamo-opisto.fi

<https://www.wellamo-opisto.fi/>

ORIMATTILAN KAUPUNGINHALLITUS

APURAHA-ANOMUS jäämistövaroista IKÄÄNTYNEILLE SUUNNATUN ELOISA – TOIMINNAN TOTEUTTAMISEKSI 2023-24

Wellamo-opisto on toteuttanut opetushallituksen tuella kokeiluna Orimattilassa ikääntyneille kuntalaisille maksutta Eloisa – ryhmätoimintaa yhteistyössä Orimattilan kulttuuritoimen ja taidemuseon kanssa kuluneena lukuvuotena (2022-23). Tuella järjestettiin opetusta yhteensä 24 opetustuntia.

Eloisa – ryhmä on yksinäisille ikääntyneille kuntalaiselle tarkoitettu **kohtaamispaikka**, jossa tavataan toisia ihmisiä, osallistutaan ohjattuun toimintaan, tarinoidaan, muistellaan ja jaetaan kokemuksia. Ryhmä on tarkoitettu ikääntyville kuntalaisille, yksinäisille, muistisairaille ja muillekin erityisille ihmisille. Ryhmä kokoontuu tulevalla kaudella syksyllä ja keväällä kahdeksan viikon ajan 90min kerralla. Ohjelmassa on muistelua, lempeää liikettä, musiikkia ja laulua, taiteilua kuvin ja sanoin sekä käsillä tekemistä niin kehon kuin mielen virkistykseksi. Tapaamiskerran päätteeksi juodaan taidemuseon tarjoamat kahvit. Ryhmän ohjaajana toimii suunnittelijaopettaja Päivi Vihma ja hänen lisäkseen vierailevat Wellamo-opiston muut opettajat ohjaamassa ryhmää kukin oman ammattiosaamisensa ja tapaamisen teeman mukaan.

Eloisa -ryhmän ohjelma on suunniteltu yhdessä Orimattilan taidemuseon ja kirjaston työntekijöiden kanssa ennen kauden alkua. Taidemuseon kulloistakin näyttelyteemaa on hyödynnetty ryhmän sisällöissä ja taidemuseovierailu kuuluu ryhmän ohjelmaan. Kirjaston työntekijä on myös osallistunut tarinatuokioiden ja runohetkien ohjaamiseen ja osa tapaamisista on järjestetty kirjaston tiloissa. Pääsääntöisesti ryhmä kokoontuu Orimattilan Taidemuseon kuvataideluokan tiloissa maanantaisin klo 13.00-14.30. Ryhmään osallistui kuluneena keväänä 18 naista iältään 65-91v. Ryhmän keski-ikä oli 75v.

Wellamo-opisto on sitoutunut tarjoamaan kaikenikäisille alueen kuntien asukkaille monipuolisia osallistumisen mahdollisuuksia ja kehitämme asukkaiden yhteisöllisyyttä ja me-henkeä. Opiston kärkitavoitteena on osaltaan huolehtia siitä, että Orimattila on hyvän ikääntymisen kunta. Tästä syystä kehitämme ikääntyneille suunnattuja palveluita: ns. aktivoivaa toimintaa ja Eloisa- ryhmiä sekä tarjoamme kuntalaisille mm. Elämäni eläkevuodet -valmennusta ja digiohjausta edullisesti ja maksutta.

Tavoitteenamme on pitää tämä Eloisa- ryhmä **matalankynnyksen** kohtaamispaikkana ikääntyneille ja mahdollisuuksien mukaan osallistujille maksuttomana jatkossakin. Näyttää siltä, että toiminnalle on selkeä tarve. Tulevalle talvelle on suunniteltu 32 opetustuntia, joiden toteuttamiseksi anomme tässä 1 373 euron avustusta Orimattilan kaupungin jäämistövaroista käytettäväksi tämän toiminnan toteuttamiseksi. Oph:lta saatu tuki kuluneella kaudella oli 46,67e/opetustunti.

Lahdessa 9,5, 2023



Eeva-Liisa Kauppila

Rehtori

eeva-liisa.kauppila@lahti.fi



Päivi Vihma

Suunnittelijaopettaja, LitM

paivi.vihma@wellamo-opisto.fi