

Työterveyshuollon palveluiden käyttöönotto/Mehiläinen Oy, työkykytutka

Yhteistoimintaelin 21.03.2024 § 13
248/01.04.02.00/2023

Valmistelu ja lisätiedot hallintojohtaja Lilli Peltonen
044 781 3602, lilli.peltonen(at)orimattila.fi

Orimattilan kaupungin uudeksi työterveyshuollon palveluntuottajaksi on valittu Mehiläinen Oy.

Osana työterveyshuollon palveluiden uudelleen järjestelyä ja uuden palveluntuottajan kanssa aloitettavaa yhteistyöstä, sovitaan työkykyjohtamisen palveluista ja menetelmistä.

Osana työterveyshuollon palveluiden hankintaa Orimattilan kaupunki on suunnitellut käyttöönotettavaksi niin sanotun työkykytutkan.

Mehiläisen Työkykytutka on algoritmiin perustuva ennustemalli, joka ennustaa todennäköisyyttä työkykyä tukevien toimenpiteiden tarpeelle sen käyttöön määriteltyjen työterveyskäyntien yhteydessä kirjattujen tietojen perusteella. Toimintamallin tavoitteena on auttaa potilasta oman terveyden ja työkyvyn ylläpitämisessä ennakoimalla mahdollista tarvetta työkyvyn tuelle ja auttamalla miettimään ratkaisuja oman työkyvyn ja terveyden edistämiseksi yhdessä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa jo ennen työkyvyn selkeää laskua. Työkykytutkan avulla työterveys pystyy reagoimaan tuen tarpeeseen varhaisemmin ja tarjoamaan ajoissa kohdennettua tukea yksilön työkyvyn ja terveyden ylläpitämiseksi. Osana toimintamallia voidaan suositella muun hoidon ohella samoja valmennus- ja hoitopolkuja, joita hyödynnetään muussa työterveyden toiminnassa.

Työkykytutkan tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyn laskua, sairauspoissaoloja sekä työkyvyttömyyttä tarjoamalla kohdennettua varhaista tukea työkyvyn ylläpitämiseen

- Ennakoiva kohdentaminen: Työkykytutka tarjoaa työterveydelle mahdollisuuden tunnistaa ennakoivasti henkilöt, joilla on kohonnut riski työkyvyn laskulle.
- Tuki ja osallistaminen: Terveyden ja työkyvyn ylläpitämistä tuetaan tarjoamalla mahdollisuus matalan kynnyksen tukeen ja uusiin digitaalisiin valmennus- ja hoitopolkuihin, joihin sisältyy aina myös työterveyden tuki koko ohjelman ajan.
- Seuranta: Mahdollisuus seurata vointia ja tuloksia sekä toiminnan vaikuttavuutta yhdessä työterveyshuollon kanssa.

Työkykytutkaan pohjautuvassa toimintamallissa ennustava algoritmi toimii yhtenä työterveyden herätteenä ja tuen käynnistäjänä. Algoritmi ennustaa automatisoidusti työterveyshuoltoon kertyneistä, sen piiriin määritellyistä työterveyshuollon potilastiedosta henkilön

riskiä päätyä työterveyden aktiivisen työkyvyn tuen piiriin seuraavan vuoden kuluessa.

Tunnistamilleen henkilöille Työkykytutka lähettää sähköisen Voitko hyvin -kyselyn OmaMehiläinen-palveluun. Kyselyssä kartoitetaan mm. henkilön elintapoja, unta, henkistä ja fyysistä toimintakykyä, terveydentilaa, jaksamista sekä itse koettua tarvetta työkyvyn tuelle. Vasta henkilön vastattua kyselyyn Työkykytutkan havainnosta ja vastauksesta tulee tieto oman työterveyshoitajan työlístalle. Kyselyyn vastaaminen on henkilölle vapaaehtoista. Voitko Hyvin -kyselyn vastaukset saatuaan työterveyshoitaja käy ne läpi, on yhteydessä vastanneisiin ja arvioi kunkin kanssa kokonaistilannetta sekä tarvetta tapaamiselle. Mahdollisessa tapaamisessa keskitytään henkilön itse esille nostamien asioiden ja haasteiden yhteiseen arviointiin ja kartoitetaan motivaatiota ja voimavaroja tehdä terveyttä edistäviä tai työkykyä tukevia muutoksia. Samalla henkilö asettaa muutokselle omat tavoitteensa ja hänen kanssaan sovitaan tuesta niihin pääsemiseksi. Tuki voi olla mm. digitaalinen- tai osin valmentajan tukema hoito- ja valmennuspolku, joka motivoi henkilöä huolehtimaan elämäntavoista, unesta ja palautumisesta tai omasta työkyvystään. Samalla suunnitellaan mahdollisesti tarvittavat muut tukitoimet, hoito tai lisäselvittelyt.

Henkilötietojen käsittely Työkykytutkassa

Työkykytutka käsittelee sen piiriin määriteltyjä rakenteisia Mehiläisen työterveyshuollossa syntyneitä työterveyden henkilö- ja potilastietoja. Käytettävät tiedot ovat esimerkiksi käyntimääriä, sairauspoissaolotietoja, lääkitystietoja, valikoituja tutkimustuloksia (kolesteroli, sokeri, verenpaine, painoindeksi) sekä terveystarkastuksissa kerättyjä tietoja. Rakenteiset tiedot ovat potilastietojärjestelmään rakenteiseen muotoon taltioituja tietoja, kuten esimerkiksi verenpaineen suuruus tai vastaava lukuarvo. Työkykytutka ei käsittele lainkaan yksityisasioinnissa syntyneitä tietoja tai OmaMehiläinen-palvelun käyttöön liittyviä tietoja.

Yksityisyys ja oikeudet

Terveystietojen liittyvät asiat ovat salassapidettäviä ja työntekijä voi itse vaikuttaa, tuleeko Työkykytutkan havainto hoitavan työterveystiimin tietoon. Työkykytutka on ainoastaan Mehiläisen työterveyden ammattilaisten käytössä eikä siitä välity mitään henkilö- tai terveystietoja työnantajalle tai muille kolmansille osapuolille. Tietojen käsittely tapahtuu Työkykytutkassa automatisoidusti. Vasta kun työntekijä itse vastaa Työkykytutkan lähettämään Voitko Hyvin -kyselyyn, omalle työterveyshoitajalle välittyy tieto vastaamisesta Työkykytutkan kyselyyn ja potilastietoihin tallentuu kyselyssä annetut vastaukset. Jos kyselyyn ei vastata, tietoa Työkykytutkan havainnosta ei tallennu lainkaan potilastietoihin eikä välity työterveyden ammattilaisille. Näin työntekijä voi joka kerta itse päättää, haluaako Työkykytutkan havaintoa hyödynnettävän hoidossa. Mahdollisia hoitopäätöksiä ei tehdä Työkykytutkan tai analytiikan perusteella, vaan työterveyden ammattilainen tekee hoitosuunnitelman aina Voitko Hyvin -kyselyssä kerrottujen tietojen

ja niiden pohjalta työntekijän kanssa käydyn keskustelun perusteella yhteisymmärryksessä työntekijän kanssa.

Halutessaan työntekijä voi koska tahansa kieltää tai uudelleen sallia tietojen käytön Työkykytutkassa OmaMehiläinen -palvelussa. Kielto estää Työkykytutkan käytön työntekijän kohdalla, mutta ei vaikuta muihin työterveyden palveluihin.

Esittelijä Hallintojohtaja Lilli Peltonen

Päätösehdotus

Yhteistoimintaelin käsittelee ja merkitsee tiedoksi Mehiläisen Työkykytutkan käyttöönoton.

Päätös Yhteistoimintaelin käsitteli ja merkitsi tiedoksi Mehiläisen Työkykytutkan käyttöönoton.