

Kuntosali-aloite kaupunginvaltuustoon

Arvoisat kaupunginvaltuuston jäsenet ja muut kuulijat,

Liikunta on erittäin tärkeää hyvinvoinnin ja yleisen terveyden kannalta. Onneksemme moni nuori on kiinnostunut kuntosaliharrastuksesta. Esimerkiksi yhteiskoululla järjestetyille vapaa-ajan kuntosalikurssille on ollut paljon halukkaita, ja kaikkia ei olla siksi pystytty kurssille ottamaan mukaan.

Kuntosalilla käyminen ja muut liikuntaa sisältävät harrastukset lisäävät merkittävästi nuorten hyvinvointia ja terveyttä. Tämä näkyy muun muassa parempana jaksamisena koulun penkillä sekä mielenterveys ongelmien vähentymisenä. Näiden harrastusten kautta on myös mahdollisuus löytää uusia ystäviä!

Orimattilan nuorisovaltuustona ajamme kaikkien orimattilalaisten nuorten etua. Siksipä haluamme ehdottaa maksutonta sisäänpääsyä yläkoululaisille sekä toisen asteen opiskelijoille Orimattilan areenan kuntosalille ja uimahallille arkipäivinä klo 13–16 välisenä aikana, joka ei häiritsisi muita areenan käyttäjiä. Ilmainen sisäänpääsyn ansiosta kaikilla nuorilla orimattilalaisilla olisi tasavertainen mahdollisuus aloittaa kuntosalilla ja uimahallilla käyminen ja täten edistää omaa hyvinvointia ja terveyttä.

Kuntosali- ja uintimahdollisuuden tarjoaminen nuorille koulun jälkeen päiväaikaan mahdollistaa niiden käyttämisen myös kauempana asuville kuljetusoppilaille – kuljetuksien lähtöön voi olla pitkäkin aika, jolloin tämän ajan voi hyötyä käyttää kuntosalilla kuntoillen tai uimahallissa polskien!