

Vastaus valtuutettu Sari Sikkilän 17.2.2025 jättämään valtuustoaloitteeseen: Pitkien kokousten terveysvaikutukset

Valtuutettujen aloitteet

Kaupunginvaltuusto 17.02.2025 § 16

Valtuutettu Sari Sikkilä jätti aloitteet:

- Hankeidea jäähalli, kaupungin alueelta selvitetään mahdolliset jäähallin paikat ja toimintaedellytykset
- Kaupungin kaavoitus, tontteja joissa mahdollisuus asuinrakentamiseen sekä hevosen omistamiseen
- Kuivannon kehittäminen
- Pitkien kokousten terveysvaikutukset

Valtuutettu Tero Rönkkö jätti aloitteet:

- Kaupungin viestinnän parantaminen
- Kaupunkimitali käyttöön

Valtuutettu Jari Hosiaislouma jätti aloitteen:

- Orimattila-kytit pääsisääntuloväylien katualueille

Valtuutettu Pertti Laaksonen jätti aloitteen:

- Kuivannon koulun lopettamiseen liittyen

Lasten parlamentin puheenjohtaja Niilo Simola jätti aloitteet:

- Maustekori tai -pöytä kouluille
- Skeittipuiston laajennus ja uudistus

Kaupunginhallitus 03.03.2025 § 80

Valmistelu ja lisätiedot hallintojohtaja Lilli Peltonen,
lilli.peltonen(at)orimattila.fi

Kaupunginvaltuuston kokouksessa 17.2.2025 jätettiin seuraavat aloitteet:

Valtuutettu Sari Sikkilä jätti aloitteet:

- Hankeidea jäähalli, kaupungin alueelta selvitetään mahdolliset jäähallin paikat ja toimintaedellytykset
- Kaupungin kaavoitus, tontteja joissa mahdollisuus asuinrakentamiseen sekä hevosen omistamiseen
- Kuivannon kehittäminen
- Pitkien kokousten terveysvaikutukset

Valtuutettu Tero Rönkkö jätti aloitteet:

- Kaupungin viestinnän parantaminen
- Kaupunkimitali käyttöön

Valtuutettu Jari Hosiaislouma jätti aloitteen:

- Orimattila-kyltit pääsisääntuloväylien katualueille

Valtuutettu Pertti Laaksonen jätti aloitteen:

- Kuivannon koulun lopettamiseen liittyen

Lasten parlamentin puheenjohtaja Niilo Simola jätti aloitteet:

- Maustekori tai -pöytä kouluille
- Skeittipuiston laajennus ja uudistus

Esittelijä Kaupunginjohtaja Kalle Larsson

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää ohjata,

Elinvoimatoimialan valmisteluun:

-valtuutetun Sari Sikkilän jättämät aloitteet:

´Hankeidea jäähalli, kaupungin alueelta selvitetään mahdolliset jäähallin paikat ja toimintaedellytykset´,

´Kaupungin kaavoitus, tontteja joissa mahdollisuus asuinrakentamiseen sekä hevosen omistamiseen´ ja ´Kuivannon kehittäminen´

- valtuutettu Jari Hosiaislouman jättämän aloitteen ´Orimattila-kyltit pääsisääntuloväylien katualueille´

- Lasten parlamentin puheenjohtajan Niilo Simolan jättämän aloitteen 'Skeittipuiston laajennus ja korjaus'

Sivistystoimialan valmisteluun:

- valtuutetun Sari Sikkilän jättämän aloitteen 'Pitkien kokousten terveysvaikutukset'
- valtuutetun Pertti Laaksosen jättämän aloitteen 'Kuivannon koulun lopettamiseen liittyen'

Konsernipalveluiden valmisteluun:

- valtuutetun Tero Rönkön jättämät aloitteet: 'Kaupungin viestinnän parantaminen' ja 'Kaupunkimitali käyttöön'
- Lasten parlamentin puheenjohtajan Niilo Simolan jättämän aloitteen 'Maustekori tai -pöytä kouluille'

Päätös Kaupunginhallitus päätti ohjata,

Elinvoimatoimialan valmisteluun:

- valtuutetun Sari Sikkilän jättämät aloitteet: 'Hankeidea jäähalli, kaupungin alueelta selvitetään mahdolliset jäähallin paikat ja toimintaedellytykset', 'Kaupungin kaavoitus, tontteja joissa mahdollisuus asuinrakentamiseen sekä hevosen omistamiseen' ja 'Kuivannon kehittäminen'
- valtuutettu Jari Hosiaisloman jättämän aloitteen 'Orimattila-kyllit pääsisääntuloväylien katualueille'
- Lasten parlamentin puheenjohtajan Niilo Simolan jättämän aloitteen 'Skeittipuiston laajennus ja korjaus'

Sivistystoimialan valmisteluun:

- valtuutetun Sari Sikkilän jättämän aloitteen 'Pitkien kokousten terveysvaikutukset'
- valtuutetun Pertti Laaksosen jättämän aloitteen 'Kuivannon koulun lopettamiseen liittyen'

Konsernipalveluiden valmisteluun:

- valtuutetun Tero Rönkön jättämät aloitteet: 'Kaupungin viestinnän parantaminen' ja 'Kaupunkimitali käyttöön'
- Lasten parlamentin puheenjohtajan Niilo Simolan jättämän aloitteen 'Maustekori tai -pöytä kouluille'

Toimivalta Hallintosääntö 2.luku § 2

Jakelu elinvoimatoimiala,
sivistystoimiala,
konsernipalvelut

Valmistelu ja lisätiedot vapaa-aika- ja hyvinvointipäällikkö Minna Sirnö,
minna.sirno(at)orimattila.fi

Vastauksena valtuutettu Sari Sikkilän Kaupunginvaltuuston kokouksessa 17.2.2025 jättämään aloitteeseen
Pitkien kokousten terveysvaikutukset

Pitkäkestoisilla kokouksilla voi olla tutkitusti merkittäviä terveysvaikutuksia:

- Fyysinen kuormitus: Useiden tuntien istuminen voi aiheuttaa tuki- ja liikuntaelinten ongelmia.
- Kognitiivinen väsymys: Pitkät kokoukset heikentävät keskittymiskykyä ja päätöksenteon laatua.
- Stressi: Jatkuva kokoustaminen voi lisätä stressiä ja vaikuttaa negatiivisesti osallistujien kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.
- Osallistumisen esteet: Pitkät fyysiset kokoukset voivat estää esimerkiksi terveysongelmista kärsivien tai hoivavastuussa olevien luottamushenkilöiden osallistumisen.

Orimattilan kaupunki on ottanut keväällä 2025 ensimmäisenä kuntana Päijät-Hämeessä käyttöön sähköisen päätöksentekomenettelyn, joka nopeuttaa ja sujuvoittaa kokouksia. Sähköisessä päätöksentekomenettelyssä päätöksentekijät käsittelevät asian ennen varsinaista kokousta joko hyväksymällä tai hylkäämällä asian ennakoon. Asiaa ei enää käsitellä varsinaisessa kokouksessa, mikäli kaikki päätöksentekijät ovat pykälän hyväksyneet ennen varsinaisen kokouksen alkua.

Tämän lisäksi muita mahdollisia toimia hyvinvointia tukeviksi kokouskäytännöiksi voivat esimerkiksi olla:

- Kokousten aikataulutus ja kesto: Kokousten kesto rajataan etukäteen ja mahdollisuuksien mukaan pitkät asiat jaetaan useammalle kokoukselle ennakoivasti luottamuselimen toimintaa ohjaavaan vuosikellon mukaisesti.
- Tauotus: kokouksissa pidetään 10-15 minuutin tauko jokaista 1,5 tuntia kohden ja tauolla kannustetaan kevyeen liikkumiseen tai venyttelyyn.
- Kokouksympäristö: Kokoustilassa varmistetaan hyvä ilmanvaihto ja sopiva lämpötila. Kokouksympäristö tarjoaa mahdollisuuden seisomiseen tai istuma-asennon vaihteluun kokouksen aikana.
- Terveelliset kokoustarjoilut: Ennen kokousta ja mahdollisten taukojen aikana tarjolla on vettä, hedelmiä ja pähkinöitä energiatason ylläpitämiseksi. Tarjoilussa vältetään runsaasti sokeria tai rasvaa sisältäviä vaihtoehtoja.
- Etäosallistumismahdollisuudet: Etäosallistumismahdollisuuksien yhteydessä varmistetaan etäosallistujille tekninen tuki ja toimivat järjestelmät ennen varsinaisen kokouksen alkua.
- Koulutus ja tietoisuuden lisääminen: Osana uusien luottamushenkilöiden perehdytystä järjestetään koulutusta ergonomiasta ja stressinhallinnasta. Uuden valtuustokauden

alussa luottamuselimet sopivat koukouiisiin liittyvistä käytänteistä, jotka edistävät kokouksiin osallistujien hyvinvointia, parantavat päätöksenteon laatua ja tehostavat kokousten toimintaa.

Yritysvaikutusten arviointi

Myönteinen vaikutus	positiivinen 3	neutraali 2	negatiivinen 1	Kielteinen vaikutus
Edistää yritystoiminnan edellytyksiä ja liiketoimintamahdollisuuksia Orimattilassa	x			Kaventaa yritystoiminnan edellytyksiä ja liiketoimintamahdollisuuksia Orimattilassa
Lisää Orimattilan vetovoimatekijöitä	x			Vähentää Orimattilan vetovoimatekijöitä
Vaikuttaa positiivisesti työllisyyteen ja aluetalouteen	x			Ei työllisyys- tai aluetalousvaikutuksia
Vaikuttaa positiivisesti yritysilmapiiriin	x			Vaikuttaa negatiivisesti yritysilmapiiriin

Esittelijä Vs. sivistysjohtaja Esa Kähkönen

Päätösehdotus

Sivistysvaliokunta päättää antaa esittelytekstinä olevan selvityksen kaupunginhallitukselle vastauksena valtuustoaloitteeseen ja esittää, että aloite todetaan loppuun käsitellyksi.

Päätös

Toimivalta

Jakelu