

Vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulokset

Hyvinvoinnin ja osallisuuden jaosto 13.11.2025 § 17

Valmistelu ja lisätiedot Hyvinvointikoordinaattori Soile Törrönen soile.torronen[at]orimattila.fi

Kouluterveyskyselyn tulokset valmistuivat syyskuussa. Kyselyn aineisto kerättiin keväällä 2025.

Kouluterveyskyselyyn vastaavat 4.–5.- luokkalaiset, 8.–9. -luokkalaiset sekä lukiolaiset kahden vuoden välein. Kyselyn tuloksista voidaan nostaa olennaisimpia myönteisiä ja huolestuttavimpia tuloksia, joita voidaan verrata esimerkiksi kahden vuoden takaisiin tuloksiin.

Kouluterveyskyselyn tietoa voidaan hyödyntää oppilaitoksissa esimerkiksi koulun toimintakulttuurin kehittämisessä, opiskeluhooltotyössä sekä terveystiedon opetuksessa. Kunta voi hyödyntää tuloksia lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa ja hyvinvointijohtamisessa, esimerkiksi laadittaessa lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa. Valtakunnan tasolla Kouluterveyskyselyn tuloksia käytetään esimerkiksi politiikkaohjelmien ja erilaisten lakien toimeenpanon seurannassa ja arvioinnissa.

Orimattilalaisten 4.–5. -luokkalaisten kohdalla erilaiset terveelliset elintavat ovat parantuneet edelliseen mittauskertaan verrattuna (terveyttä edistävät elintavat, päivittäin liikkuminen, alkoholikielisyys). Lisäksi kouluinnostus on lisääntynyt vuodesta 2023 (36 %) 51 %:iin. Vuoden 2023 tuloksiin verrattuna kiusaaminen ja kivun kokemukset ovat lisääntyneet hieman. Myös mahdollisuudet keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista ovat vähentyneet.

Myös 8.–9. -luokkalaisten kohdalla kouluinnostus on lisääntynyt v. 2023 (12 %) 7 prosenttiyksikköä. Tämän vuoden kyselyn tulosten mukaan seksuaalinen häirintä on vähentynyt 8.–9. luokkalaisten kohdalla huomattavasti. Yhä harvempi nuori nukkuu vähintään kahdeksan tuntia yössä. Yläkoululaiset kokevat, että omalla asuinalueella oli aiempaa vähemmän kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa tai nuorten oleskelutiloja.

Lukiolaisten kohdalla merkittävä muutos parempaan on tapahtunut nuuskan ja tupakan käytön vähenemisenä sekä fyysisen uhkan kokemisen vähenemisenä. Sitä vastoin lukiolaisista ja 8.–9. luokkalaisista yhä useampi on ollut huolissaan mielialastaan (yli 40 %) viimeisen 12 kuukauden aikana. Muutos vuoteen 2023 on noin 10 prosenttiyksikköä. Lukiolaisten keskuudessa lisäksi nukkuminen, netissä oleminen ja koulu-uupumus ovat huolestuttavimpia asioita, kun muutosta verrataan vuoteen 2023.

Koululounaaseen liittyvät asiat koetaan kaikissa kyselyn ikäryhmissä olevan usean eri indikaattorin mukaan paremmin kuin muualla Suomessa (maku, laatu, tarjoilu-aika, riittävyys).

Opiskelu- ja koulutuksen monialainen ohjausryhmä koordinoi kaupunkikohtaisen tulosten käsittelyn monialaisessa työpajassa keväällä 2026, jossa päätetään yhteisesti kaupunkikohtaisista yhteisöllisen opiskelu- ja koulutuksen tavoitteista seuraaville kahdelle vuodelle. Koulukohtaiset tulokset käsitellään yksiköissä, missä eri tahot tekevät nostoja keskeisistä näkökulmista (onnistumiset, kehittämiskohdat). Tulosten ja nostojen pohjalta koulu päättää, mitä koulun toimintoja halutaan kehittää ja miten.

Yritysvaikutusten arviointi

Myönteinen vaikutus	positiivinen 3	neutraali 2	negatiivinen 1	Kielteinen vaikutus
Edistää yritystoiminnan edellytyksiä ja liiketoimintamahdollisuuksia Orimattilassa		x		Kaventaa yritystoiminnan edellytyksiä ja liiketoimintamahdollisuuksia Orimattilassa
Lisää Orimattilan vetovoimatekijöitä		x		Vähentää Orimattilan vetovoimatekijöitä
Vaikuttaa positiivisesti työllisyyteen ja aluetalouteen		x		Ei työllisyys- tai aluetalousvaikutuksia
Vaikuttaa positiivisesti yritysilmapiiriin		x		Vaikuttaa negatiivisesti yritysilmapiiriin

Esittelijä Kaupunginjohtaja Kalle Larsson

Päätösehdotus

Jaosto merkitsee kouluterveyskyselyn tulokset tiedoksi.

Päätös Jaosto merkitsi kouluterveyskyselyn tulokset tiedoksi.

Jakelu