

**Senioriohjaaja  
Uusi tehtävä, perintövaroilla  
2023-2024**

**Seniorikoordinaattori  
2025 -**

**Suomen ikäystävällisin kunta  
2025**



# **Senioriohjaajan työ Orimattilassa sai alkunsa maltillisesti:**



**Liikkeelle lähdettiin muutamana kuntosali- ja tuolijumpparyhmän sekä päivätoiminnan voimin. Vaikka tavoitimmekin tuolloin noin 30 aktiivista senioria, rima asetettiin heti korkeammalle. Halusimme kehittää työkenttää systemaattisesti, jotta voisimme tarjota saavutettavia ja monipuolisia palveluita kaikille kaupunkimme ikäihmisille, asuinpaikasta riippumatta.**

# **Senioripalvelut**

## **Kaupungin lakisääteinen ennaltaehkäisevä työ**

**Orimattilan kaupunki vastaa asukkaidensa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä**

**Kuntalaki: Velvoittaa kunnan edistämään asukkaidensa hyvinvointia. Orimattilassa tätä toteutetaan mm. Senioripalveluiden kautta, jotka tarjoavat kohtaamispaikan, kulttuuria ja erilaista harrastustoimintaa.**

**Vanhuspalvelulaki (980/2012): Velvoittaa järjestämään palvelutarpeen selvitykset, asiakasohjauksen ja riittävät palvelut.**

**Terveydenhuoltolaki: Velvoittaa kunnat ja hyvinvointialueet yhteistyöhön terveyden edistämisessä.**

# Senioripalveluiden ydintehtävä;

**Tukea yli 65-vuotiaiden kuntalaisten hyvinvointia ja itsenäistä arkea tarjoamalla monipuolisia mahdollisuuksia yhteisöllisyyteen ja aktiivisuuteen.**

## Toimintatuokiot ja aktiivisuuden edistäminen

**Senioripalvelut järjestävät säännöllistä ryhmätoimintaa, jonka tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden osallisuutta ja vireyttä.**

## Tapahtumat, retket ja tilaisuudet

**Yhteisöllistä tekemistä tarjotaan ympäri vuoden erilaisten matalan kynnyksen retkien ja tapahtumien muodossa. Senioripalveluiden retket tarjoavat vaihtelua arkeen turvallisesti ja yhteisöllisesti.**

## Opastus ja neuvonta

**Neuvonnan tarkoituksena on auttaa senioreita löytämään oikeat palvelut ja pääsemään tarvitsemansa avun piiriin, sekä ennaltaehkäistä arjen haasteita.**



# Osallisuus seniorityössä

## Osallistava suunnittelu

Senioripalveluiden ydinarvona on, että kohderyhmää pidetään asiantuntijoina heidän omassa arjessaan. Ideoita ja palautetta kerätään säännöllisesti.

## Vaikuttamismahdollisuus

Osallistaminen varmistaa, että retkikohteet ja toiminnan sisältö vastaavat todellista kysyntää, mikä kasvattaa sitoutumista ja kävijämääriä.

## Verkostoituminen voimavarana

Tiivis yhteistyö paikallisten järjestöjen ja seurakunnan kanssa moninkertaistaa toiminnan ulottuvuuden.

# Kevät 2026

## Senioripalveluiden kevään toiminta

### Toiminta tapahtuu OLOTILASSA,

Erkontie 20, ovi 14C Kulttuuritalon puolelta

### AVOIN SENIORIKAHVILA

(Alkaen 8.1, vk 9 ei ole, talvilomaviikko)

**Tiistaisin klo 12.30–15**

**Torstaisin klo 12.30–15**

Kahvila on maksuton, sieltä löydät aina seuraa sekä monenlaista tekemistä käsitöistä lautapeleihin.



### Vaihtuvaa ohjelmaa;

**Kädentaitoja;** To 15.1, 19.2, 12.3, 16.4 klo 10.30–12.30

**Digi-info;** Pe klo 14–15.30,

30.1 Suomi.fi viranomaisviestien käyttöönotto

6.2 Kuinka lähettää tiedostoja ja kuvia

20.2 Päijät-Sote sovelluksen käyttöönotto

6.3. Uuden laitteen hankinta (puhelin, tabletti yms)

**Puhujia;** Ke klo 12.30–14

**28.1** Kirjaston E-palvelut, OS verkkolehti

**18.2** Varautuminen

**25.3** Värien kieli

**Päiväkino;** Pe 13.2, 10.4 klo 13–15,

**Bingo;** Ke 4.2, 1.4 klo 13–14,

**Disco;** Pe 13.3 klo 13–15 (Jymylinna)

**Kuoleman kahvila;** Ma 2.3 klo 17.30–19



### Maksutonta ja avointa liikuntaa;

(Alkaen 13.1, vk 9 ei ole, talvilomaviikko)

**Keskiviikkoisin**

**Avoin tuolitanssi klo 14:30–15:00**

**Avoin tuolijumppa klo 15:00–15:30**

**Torstaisin;**

**Istumajooga klo 09.30–10.00**



## Yhteiset retket ja tapahtumat

### **23.1 klo 13 Jymylinna, maksuton esitys**

Pasi Repo Eino Leino sanoin ja sävelin runo- ja lauluesitys, sisältää Eino Leinon tunnettuja ja hieman harvemmin kuultuja runoja lausuttuna ja laulettuna.

Pasi Repo muusikko, näyttelijä

Esityksessä laulu ja akustinen kitara, kesto noin 40 min



### **To 12.2 Lahden kaupunginteatteri, Mammal**

**Hinta 40€ (sis matkat ja lipun) Näytös klo 12**

*Ilmoittautuminen alkaa ma 2.2*

Mammal on näytelmä lapsuuden viimeisestä kesästä. Se kertoo kahden yksinäisen ihmisen hetkestä reunalla, elämän ja kuoleman rajalla, sukupolvien leikkauspisteessä.



### **Pe 20.3 Kouvolan teatteri, Carola – Kielletyt leikit**

**Hinta 40€ (sis matkat ja lipun) Näytös klo 13**

*Ilmoittautuminen alkaa ma 9.3*

Tämä ei ole vain konsertti. Tämä on kohtaaminen musiikin, tunteiden ja muistojen rajapinnassa, kahden näyttelijän esittämänä. Carolasta sanottiin, että hän lauloi sielu auki ja ikään kuin eli kappaleet niitä esittäessään. Kielletyt leikit näyttää meille monipuolisen Carolan, tuoden esiin hänen elämänsä kipukohdat kuin ilotkin.



### **Pe 17.4 Lahden kaupunginteatteri, Maan ja veden välillä**

**Hinta 40€ (sis matkat ja lipun) Näytös klo 12**

*Ilmoittautuminen alkaa ma 6.4*

Marja-Liisa Vartio oli yksi merkittävimmistä suomalaisista prosaisteista ja runoilijoista, jonka kieli loisti kirkkaana 1950- ja 60-luvuilla. Vartio oli aikanaan kaikkien tuntema supertähti, jonka teokset rikkoivat perinteitä ja liikkuvat unen ja todellisuuden rajalla sekä uudistivat suomalaista kirjallisuutta.

Näytöksen jälkeen taiteilija tapaaminen Heidi Heralan kanssa noin 20min, vain meidän ryhmälle.



**Ilmoittautumiset seniorikoordinaattorille 0447813991**

# Kävijämäärät

**2023; 1361**

**2024; 3900**

**2025; 4275**

**Tulevaisuuteen kehitys ideoita;**

**Resurssien lisääminen senioripalveluille, näillä resursseilla ei pystytä enää kasvattaa toimintaa lisää. Senioreiden määrä on kasvussa tulevina vuosina, meille on ollut myös positiivista muuttoliikettä.**

**Palvelubussin kehittäminen vastaamaan paremmin syrjäkylillä asuvien tarpeeseen liikkua itsenäisesti keskustaan.**



# **Orimattilan vanhus ja vammaisneuvosto**

**Orimattilassa toimii kuntalain mukainen yhdistetty vanhus- ja vammaisneuvosto, joka on poliittisesti sitoutumaton vaikuttamistoimielin.**

**Sen ydintehtävänä on varmistaa, että ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden ääni kuuluu kaupungin päätöksenteossa.**

**Neuvoston keskeiset tehtävät ovat:**

- Neuvosto tekee esityksiä sekä antaa lausuntoja kaupungin viranomaisille asioissa, jotka vaikuttavat ikäihmisten ja vammaisten hyvinvointiin, palveluihin ja elinympäristöön.**
- Neuvosto edistää kohderyhmiensä mahdollisuuksia saada tietoa heitä koskevista ajankohtaisista asioista ja palveluista.**

**Neuvoston jäsenet ovat järjestöjen edustajia, joilla on vahva tuntuma paikallisten seniorien arkeen ja tarpeisiin. Se varmistaa, että ikääntyneiden asiantuntemusta hyödynnetään kaupungin kehittämisessä.**

# **Ajankohtaisia asioita vanhus ja vammaisneuvostolla;**

- **Ovat osallistuneet hyvinvointikertomuksen ja uuden hyvinvointisuunnitelman laadintaan.**
- **Esteettömyys kävelyn suorittaminen keskustan alueella**
- **Lisä kouluttautuminen uuden kauden myötä**